

Nouveau site Internet

Notre association a un nouveau site internet. Il sera fonctionnel le 1^{er} juillet 2017. Il est compatible avec les tablettes et les smartphones et permet surtout de pouvoir être lu correctement sur ces nouveaux supports.
Ne pas hésiter à faire vos suggestions pour d'éventuelles rectifications ou nous signaler des erreurs.

Page d'accueil sur PC :

ACCUEIL SORTIES NOUVELLES PHOTOS CONTACT

SPES (SPort Et Santé)

Randonnées pédestres, en ski, en raquettes
Marches nordiques, sorties culturelles
Cours de gymnastique d'entretien
Yoga, tai chi et chi-kung
Natation, aqua-gym
Danse, expositions, fêtes

Vous avez besoin de grand air
Vous voulez garder la forme
Vous recherchez la convivialité

VEZ DECOUVRIR UN CLUB SYMPATHIQUE ET VIVANT

LA NATURE :
randonnées
marche nordique
ski de fond
raquettes

LA FORME :
gymnastique
d'entretien,
yoga
chi-kung, tai chi
natation, aqua-gym

LA CONVIVIALITE :
sorties culturelles
fêtes
pendez-vous des
adeptes du plein air

Associations
ou groupes
pratiquant leurs
activités
dans nos locaux

Mise à jour : 08/09/2016
Renseignements Tarifs

Mise à jour : 08/01/2017
Planning Plein Air

Mise à jour : 08/01/2017
Planning marche
nordique

Mise à jour : 12/12/2016
La gazette des
adhérents

Mise à jour : 13/04/2010
Cotation des randonnées

Mise à jour : 05/03/2009
Conseil aux randonneurs

Mise à jour : 22/10/2016
Historique sorties

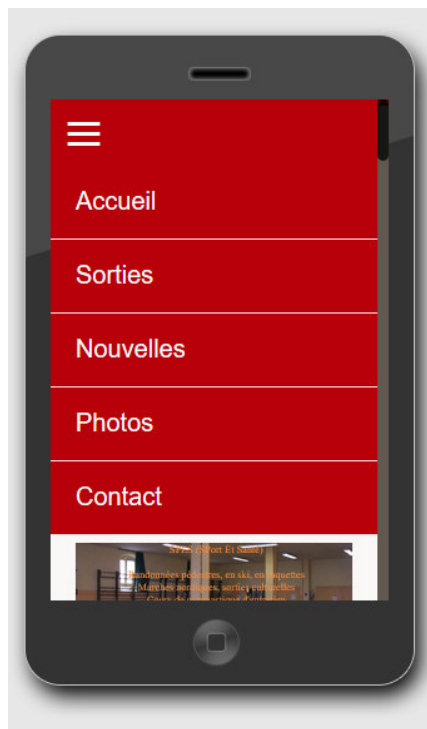
..... BIENVENUE À LA SPES À LYON !

CLUB de SPORT et de PLEIN AIR à LYON 3ème organisant :
des RANDONNEES PEDESTRES, en SKI, en RAQUETTES, des MARCHES NORDIQUES, des sorties CULTURELLES,
des cours de GYMNASTIQUE d'entretien, de YOGA, de TAI CHI et CHI-KUNG, de la NATATION, de l'AQUA-GYM,
de la DANSE, des EXPOSITIONS, des FETES

Version Téléphone/Tablette



Cliquer sur les trois petits traits en haut à gauche pour avoir autres pages



BON VOYAGE SUR LE SITE

Si vous fréquentez les réseaux sociaux, vous pouvez retrouver la SPES sur Facebook (essai). Si une personne assez aguerrie veut bien aider pour cette mise en place Facebook, elle sera la bienvenue. Elle devra se mettre en rapport avec Pierre DELPIERRE.