

**UN PEU DE POESIE**  
**(d'un auteur inconnu)**

*Toi qui veux toujours courir, sauter,  
Grimper et gambader,  
Toi que l'on a initié à la randonnée  
Apprends maintenant à l'aimer  
Autant que l'on peut t'aimer.  
Ecoute les oiseaux te raconter  
Le vent, les arbres et la forêt.  
Apprends à lire les traces, les branches cassées  
Et les crottins afin de débusquer  
Le renard ou le sanglier.  
Sens les milles fleurs embaumer  
Que les abeilles viennent butiner.  
Admire les différentes structures de rochers  
Que le soleil fait miroiter.  
Laisse toi guider par la beauté  
De la nature retrouvée.  
Si tu pars marcher  
Le cœur léger  
Tu seras en harmonie  
Avec les éléments que la vie  
Nous a donnés pour être joyeux.  
Vis au rythme de la nature,  
Et tu seras toujours heureux...*