

	DATE	LIEU	ORGANISATEUR
M A I	Dimanche 1 ^{er}	Tour de l'Aiguille de Chalais (ISERE) - REPORTEE - 48km, 700m de dénivelée, 5h30 de marche, moyen marcheur.	Florence DAUBIGNEY
		Randonnée du muguet (Villemoirieu – ISERE) 14km, 370m de dénivelée, tout marcheur.	Florence DAUBIGNEY Michel USSEL
	Dimanche 8	La Tour d'Oriol et le Mont Fayn (HTE LOIRE) 18km, 630m de dénivelée, moyen marcheur entraîné.	François LA NEVE
	Dimanche 15	Forêt et Roches de Brou (RHÔNE) 14km, 550m de dénivelée, 4h de marche, moyen marcheur.	Jean LAURENT
	Mercredi 18 - modification -	La Ronde Essertinoise (LOIRE) 19km, 400m de dénivelée, 6h de marche, moyen marcheur entraîné.	Bernard DUBOUCH
	Dimanche 22	Le Circuit de l'Aqueduc du Gier (RHÔNE) 16,5km, 240m de dénivelée, 5h30 de marche, moyen marcheur.	Michel LOVERA
	Jeudi 26 Ascension	La Tête de la Dame (DRÔME) 18km, 400m de dénivelée, 5h30 de marche, moyen marcheur.	Florence DAUBIGNEY
Dimanche 29	Le Tour de Peyremourier (ARDECHE) 15km, 400m de dénivelée, tout marcheur.	André WELSCH	
J U I N	Dimanche 5	Vélorail à Boucieu (ARDECHE) Matin : rando ou pétanque / Après-midi : Vélorail à 13h30 20 personnes, inscription à la permanence.	Michel USSEL
	Dimanche 12 Elections 1 ^{er} tour	Planachat (Bugey - AIN) 15km, 550m de dénivelée, moyen marcheur.	François LA NEVE
	Dimanche 19 Elections 2 ^{ème} tour	Sur les hauteurs de St Benoit (AIN) 14,3km, 538m de dénivelée, 5h20 de marche, moyen marcheur.	Christiane RENARD
	Mercredi 22	Les plateaux des Hautes Chaumes dans le Forez (LOIRE) 17km, 600m de dénivelée, 6h de marche, moyen marcheur entraîné.	Bernard DUBOUCH
	Dimanche 26	*** FÊTE DE LA SPES *** Le Séchoir à noix (Vinay - ISERE) + auberge + visite d'un moulin. Inscription obligatoire	SPES
J U I L L E T	Dimanche 3	Rando culturelle tout marcheur avec visite du couvent de la Tourette (Eveux - RHÔNE) 16 places, inscription obligatoire.	Philippe COULMEAU
	Dimanche 10	Circuit des Chapelles à Ste Catherine (RHÔNE) 15km, 500m de dénivelée, 5h30 de marche, moyen marcheur.	Michel LOVERA
	Dimanche 17	De Granay et la Croix du Cerisier (Pilat - LOIRE) 10km, 300m de dénivelée, 4h de marche, tout marcheur.	André WELSCH
	Dimanche 24	Le Pas de l'Ouille (Vercors - ISERE) 14km, 730m de dénivelée, 5h de marche, bon marcheur expérimenté.	Daniel BRUN
	Dimanche 31	Le Canyon des Gueulards (Vercors - DRÔME) 10km, 300m de dénivelée, moyen marcheur. ----- Au Lac Fourchu (Taillefer - ISERE) 21km, 1100m de dénivelé, bon Marcheur.	André WELSCH ----- Gérard MAZUY

	DATE	LIEU	ORGANISATEUR
A O Û T	Dimanche 7	Le Grand Brisou (Vercors - ISERE) 820m de dénivelée, 5h30 de marche, bon marcheur.	Gisèle PORTIER
	Dimanche 14	Autour du Bessat (Pilat - LOIRE) 14km, 400m de dénivelée, tout marcheur.	Michel USSEL
	Dimanche 21	Pierre Chauve (Vercors - DRÔME) 12km, 900m de dénivelée, bon marcheur.	François LA NEVE
		Le Col des Mille Martyres (Chartreuse - ISERE) 12km, 300m de dénivelée, 4h de marche, tout marcheur.	Gwenola CHEVALIER
	Mercredi 24	Le sommet du Pinet (Chartreuse - SAVOIE) 850m de dénivelée, 5h30 de marche, bon marcheur.	Bernard DUBOUCH
	Dimanche 28	Le Tour d'Horizon à Nantua (AIN) 700m de dénivelée, 5h30 de marche, moyen marcheur.	Anne EININGER
S E P T E M B R E	Dimanche 4	La Pointe de Gorgeat (Chartreuse - SAVOIE) 700m de dénivelée, 5h de marche, moyen marcheur.	Philippe COULMEAU
	Dimanche 11	Boucle d'Yzeron par St Martin-de-Vaux (RHÔNE) 13km, 560m de dénivelée, 5h de marche, moyen marcheur.	Michel LOVERA
	Dimanche 18	La Roche Pourrie et le Mont Mirantin (SAVOIE) 900m de dénivelée, 5h30 de marche, bon marcheur.	Patrice VIGNE
		L'Anneau Bleu (RHÔNE) 11km, 20m de dénivelé, 4h de marche, tout marcheur.	André WELSCH
	Mercredi 21	La Bonsannaise Forez (Périgneux - LOIRE)) 20km, 400m de dénivelée, 6h de marche, moyen marcheur entraîné.	Bernard DUBOUCH
	Dimanche 25	La Boucle du Chevreuil depuis Sorbier (LOIRE) 14km, 500m de dénivelée, 4h30 de marche, moyen marcheur.	Christiane RENARD

◀ Ouverture des inscriptions pour les week-ends à partir du 26 avril 2022 ▶

Date à retenir :

Du 10 au 13 novembre 2022 : randonnées et découverte du PERIGORD VERT + PERIGUEUX Philippe COULMEAU

Marche nordique : programme des sorties → voir site internet et affichage à la permanence.

Permanences :

En juillet: Le jeudi et le vendredi, en août : seul l'organisateur est présent le jeudi soir précédant sa sortie.
Reprise des permanences **le mardi 23 août.**

AUCUNE INSCRIPTION POUR LES WE NE SERA EFFECTIVE SANS REGLEMENT D'UN ACOMPTE (MONTANT **NON REMBOURSABLE**). LES INSCRIPTIONS NE SERONT VALIDEES QU'A RECEPTION EFFECTIVE DU CHEQUE (SOUS 10 JOURS, AU DELA, MISE EN LISTE D'ATTENTE). LES PLACES SONT RETENUES DANS L'ORDRE DES INSCRIPTIONS. UNE LISTE D'ATTENTE EST CREEE LORSQUE LE QUOTA EST ATTEINT. INSCRIPTION POUR LES WE POSSIBLE PAR COURRIER. **LE JOUR DE L'OUVERTURE DES INSCRIPTIONS, IL N'Y A PAS DE RESERVATION POSSIBLE PAR TELEPHONE. LES PERSONNES PRESENTES A L'ACCUEIL SONT PRIORITAIRES. POUR LES COUPLES, CELUI QUI SE DEPLACE PEUT INSCRIRE SON CONJOINT. PAS D'INSCRIPTIONS PAR INTERNET.**

Informations générales :

- Pour les sorties avec car, restaurant, gîte, hôtel ou refuge, clôture des inscriptions le jeudi 10 jours avant la sortie **ou définie par l'organisateur**. Inscription ultérieure en liste d'attente.
- Pour les sorties à la journée, les inscriptions sont closes à la permanence précédente.
- Les activités proposées sont tributaires des conditions météorologiques. L'organisateur peut ainsi être amené à modifier les lieux, à supprimer une sortie au dernier moment pour des raisons de sécurité ou à la déplacer dans le temps.
- En fonction de la disponibilité des organisateurs, d'autres randonnées peuvent être organisées en plus de ce programme. Consultez les panneaux d'affichage, le site Internet ou renseignez-vous à la permanence.
- Pour des raisons de responsabilité et de difficulté, les enfants ne peuvent être admis, sauf accord formel de l'organisateur.
- Les chiens ne sont pas acceptés par souci de sécurité.
- Pour les sorties en voiture particulière, une indemnité sera due aux chauffeurs à raison de 0,08 €/km par passager. Les frais de péage seront partagés entre les occupants du véhicule. Pour les week-ends, une autre formule est utilisée.
- Toute personne inscrite à une sortie s'engage à rester avec le groupe et à suivre les consignes de l'organisateur.

Rappel des activités du club :

- **La nature** : randonnées sur un jour ou le week-end, et neige (ski de fond, raquettes, balade à pied), marche nordique.
- **La forme** : gymnastique d'entretien, le matin (mardi, jeudi et vendredi) ou le soir (lundi, mardi, jeudi), natation (lundi), aquagym (lundi), yoga (lundi, mardi, vendredi), tai-chi (lundi).
- **La convivialité** : rencontres des adhérents chaque jeudi à partir de 18h, sorties culturelles, expositions, soirées photos.

Le groupe des animateurs recrute de futurs organisateurs de randonnées ou de sorties culturelles. Si vous êtes intéressé(e), vous êtes invité(e) à vous faire connaître et à assister à la prochaine réunion qui se tiendra

Le mercredi 22 juin 2022 à 19h à la SPES.