

# MARCHE NORDIQUE

## CALENDRIER des SEANCES 1er trimestre 2018

Pour le **PARC de la TETE d'OR** (*entrée porte des ENFANTS du RHONE*) et celui de **PARILLY** (*métro ligne D, station PARILLY*), le rendez-vous est sur place.

Pour le **PARC de MIRIBEL-JONAGE**, et celui de **LACROIX-LAVAL** (*depuis la gare GORGE du LOUP, bus 98 arrêt Parc de LACROIX-LAVAL*) : covoiturage au départ de la SPES (2€/pers). Mais ceux qui le désirent peuvent nous rejoindre directement sur place.

*Sur le site de la SPES, vous retrouverez tous les renseignements complémentaires concernant les rendez-vous dans la rubrique « sorties à venir », mise à jour au plus tard en début de la semaine courante. Il peut y avoir en effet des modifications de lieu et d'animatrice, selon la météo locale et nos obligations respectives.*

Rappel : nous disposons de quelques paires de bâtons pour les débutants non encore équipés, merci de le signaler au moment de l'inscription.

### Contacts renseignements et inscriptions :

**Josiane RAFFIN**      **06 48 88 07 26** (+ cours débutants \*\*, un samedi matin/mois au Parc de la Tête d'Or, à déterminer ensemble éventuellement)

**Christiane RENARD**      **06 66 73 46 56**

**Des séances pourront être ajoutées de temps à autre en semaine 1 à 2 fois/mois (mercredi ou jeudi) selon la demande et nos disponibilités.**

JANVIER	2018		Inscriptions
Samedi 13 **	14h	TETE D'OR-FEYSSINE	Josiane
Samedi 20	14h	MIRIBEL-JONAGE <i>Départ SPES 13H30</i>	Christiane
Samedi 27	14h	PARILLY	Christiane

FEVRIER	2018		Inscriptions
Samedi 3	14h	TETE D'OR-FEYSSINE	Christiane
Samedi 10	14h	MIRIBEL-JONAGE <i>Départ SPES 13H30</i>	Josiane
Samedi 17	14h	PARILLY	Josiane
Samedi 24 **	14h	TETE D'OR-FEYSSINE	Josiane

MARS	2018		Inscriptions
Samedi 3	14h	MIRIBEL-JONAGE <i>Départ SPES 13H30</i>	Christiane
Samedi 10	14h	PARILLY	Josiane
Samedi 17 **	14h	TETE D'OR-FEYSSINE	Josiane
Samedi 24	14h	MIRIBEL-JONAGE <i>Départ SPES 13H30</i>	Christiane
Samedi 31	14h	PARILLY	Christiane

AVRIL			Inscriptions
Samedi 7 **	14h	TETE D'OR-FEYSSINE	Josiane
Samedi 14	14h	LACROIX-LAVAL <i>Départ SPES 13h30</i>	Christiane
Samedi 21	14h	PARILLY	Josiane
Samedi 28	14h	MIRIBEL-JONAGE <i>Départ SPES 13h30</i>	Christiane