

# MARCHE NORDIQUE

## CALENDRIER des SEANCES 1<sup>er</sup> trimestre 2021

Pour le **PARC de la TETE d'OR** (*entrée porte des ENFANTS du RHONE*) et celui de **PARILLY** (*métro ligne D, station PARILLY*), le rendez-vous est sur place.

Pour le **PARC de MIRIBEL-JONAGE**, et celui de **LACROIX-LAVAL** (*depuis la gare GORGE du LOUP, bus 98 arrêt Parc de LACROIX-LAVAL*) : covoiturage au départ de la SPES (2€/pers). Mais ceux qui le désirent peuvent nous rejoindre directement sur place. **VACANCES SCOLAIRES**

*Sur le site de la SPES, vous retrouverez tous les renseignements complémentaires concernant les rendez-vous dans la rubrique « sorties à venir », mise à jour au plus tard en début de la semaine courante. Il peut y avoir en effet des modifications de lieu et d'animatrice, selon la météo locale et nos obligations respectives.*

Rappel : nous disposons de quelques paires de bâtons pour les débutants non encore équipés, merci de le signaler au moment de l'inscription.

Consignes COVID 19 : covoiturage autorisé. Port du masque obligatoire en nos locaux et en voiture pendant tout le trajet. Inscription obligatoire auprès des animatrices (tel ou sms). Kit sanitaire personnel recommandé : gel hydro-alcoolique, lingettes désinfectantes pour les surfaces et matériels, petit morceau de savon, sac poubelle.

### Contacts renseignements et inscriptions :

**Josiane RAFFIN**      **06 48 88 07 26** (+ cours débutants, un samedi matin /mois au Parc de la Tête d'Or, à déterminer ensemble)

**Christiane RENARD**      **06 66 73 46 56**

JANVIER 2021			Inscriptions
<b>Samedi 2</b>	14h	TETE D'OR-FEYSSINE	Josiane
<b>Samedi 9</b>	14h	MIRIBEL-JONAGE Départ SPES 13h30	Christiane
<b>Samedi 16</b>	14h	PARILLY	Josiane
<b>Samedi 23</b>	14h	TETE D'OR-FEYSSINE	Christiane
<b>Samedi 30</b>	14h	LACROIX-LAVAL Départ SPES 13h30	Josiane

<b>FEVRIER</b>	<b>2021</b>		<b>Inscriptions</b>
<b>Samedi 6</b>	14h	MIRIBEL-JONAGE <i>Départ SPES 13H30</i>	Christiane
<b>Samedi 13</b>	14h	PARILLY	Josiane
<b>Samedi 20</b>	14h	LACROIX-LAVAL <i>Départ SPES 13h30</i>	Christiane
<b>Samedi 27</b>		<u>ASSEMBLEE GENERALE</u> <i>émargement à 15h</i>	Pas de séance

<b>MARS</b>	<b>2021</b>		<b>Inscriptions</b>
<b>Samedi 6</b>	14h	MIRIBEL-JONAGE <i>Départ SPES 13H30</i>	Josiane
<b>Samedi 13</b>	14h	PARILLY	Christiane
<b>Samedi 20</b>	14h	LACROIX-LAVAL <i>Départ SPES 13h30</i>	Josiane
<b>Samedi 27</b>	14h	TETE D'OR-FEYSSINE	Christiane

<b>AVRIL</b>	<b>2021</b>		<b>Inscriptions</b>
<b>Samedi 3</b>	14h	MIRIBEL-JONAGE <i>Départ SPES 13H30</i>	Josiane
<b>Samedi 10</b>	14h	TETE D'OR-FEYSSINE	Christiane
<b>Samedi 17</b>	14h	PARILLY	Josiane
<b>Samedi 24</b>	14h	LACROIX-LAVAL <i>Départ SPES 13H30</i>	Christiane