

# MARCHE NORDIQUE

## CALENDRIER des SEANCES 3<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> trimestres 2017

Pour le **PARC de la TETE d'OR** (*entrée porte des ENFANTS du RHONE*) et celui de **PARILLY** (*métro ligne D, station PARILLY*), le rendez-vous est sur place.

Pour le **PARC de MIRIBEL-JONAGE**, et celui de **LACROIX-LAVAL** (*depuis la gare GORGE du LOUP, bus 98 arrêt Parc de LACROIX-LAVAL*) : covoiturage au départ de la SPES (2€/pers). Mais ceux qui le désirent peuvent nous rejoindre directement sur place.

*Sur le site de la SPES, vous retrouverez tous les renseignements complémentaires concernant les rendez-vous dans la rubrique « sorties à venir », mise à jour au plus tard en début de la semaine courante. Il peut y avoir en effet des modifications de lieu et d'animatrice, selon la météo locale et nos obligations respectives.*

Rappel : nous disposons de quelques paires de bâtons pour les débutants non encore équipés, merci de le signaler au moment de l'inscription.

### Contacts renseignements et inscriptions :

**Josiane RAFFIN**                    **06 48 88 07 26** (+ cours débutants, un samedi matin/mois à déterminer ensemble)

**Christiane RENARD**            **06 66 73 46 56**

SEPTEMBRE	2017		Inscriptions
Samedi 2	14h	LACROIX-LAVAL <i>Départ SPES 13H30</i>	Josiane
Samedi 9	9h	TETE D'OR-FEYSSINE	Josiane
Samedi 16	14h	PARILLY	Christiane
Samedi 23	14h	MIRIBEL-JONAGE <i>Départ SPES 13H30</i>	Christiane
Samedi 30	14h	TETE D'OR-FEYSSINE	Josiane

OCTOBRE	2017		Inscriptions
Samedi 7	14h	PARILLY	Josiane
Samedi 14	11h	MIRIBEL-JONAGE <i>Départ SPES 13H30</i>	Christiane
Samedi 21	14h	TETE D'OR-FEYSSINE	Christiane
Samedi 28	14h	PARILLY	Josiane

NOVEMBRE	2017		Inscriptions
Samedi 4	14h	MIRIBEL-JONAGE <i>Départ SPES 13H30</i>	Christiane
Samedi 11	14h	TETE D'OR-FEYSSINE	Christiane
Samedi 18		PARILLY	Josiane
Samedi 25		MIRIBEL-JONAGE <i>Départ SPES 13H30</i>	Josiane

DECEMBRE			Inscriptions
Samedi 2	14h	TETE D'OR-FEYSSINE	Christiane
Samedi 9	14h	PARILLY	Josiane
Samedi 16	14h	MIRIBEL-JONAGE <i>Départ SPES 13H30</i>	Christiane
Samedi 23			
Samedi 30			