

MARCHE NORDIQUE

CALENDRIER des SEANCES 3^{ème} et 4^{ème} trimestres 2022

Pour le **PARC de la TETE d'OR** (*entrée porte des ENFANTS du RHONE*) et celui de **PARILLY** (*métro ligne D, station PARILLY*), le rendez-vous est sur place.

Pour le **PARC de MIRIBEL-JONAGE**, et celui de **LACROIX-LAVAL** (*depuis la gare GORGE du LOUP, bus 98 arrêt Parc de LACROIX-LAVAL*) : covoiturage au départ de la SPES (2€/pers). Mais ceux qui le désirent peuvent nous rejoindre directement sur place.

Pour la **Roseraie de Saint-Clair**, rendez-vous devant le Parc de la Tête d'Or.

Sur le site de la SPES, vous retrouverez tous les renseignements complémentaires concernant les rendez-vous dans la rubrique « sorties à venir », mise à jour au plus tard en début de la semaine courante. **Il peut y avoir en effet des modifications de lieu et d'animatrice, selon la météo locale et nos obligations respectives.**

Contacts renseignements et inscriptions :

Josiane RAFFIN **06 48 88 07 26**

Christiane RENARD **06 66 73 46 56**

Sous réserve de modifications de lieux en fonction des changements climato-sociaux et de nos possibilités de covoiturage :

Vacances scolaires, fériés ...

SEPTEMBRE 2022			Inscriptions
Samedi 3	14h	PARILLY	Josiane
Samedi 10	14h	MIRIBEL-JONAGE Départ SPES 13h30	Christiane
Samedi 17	14h	TETE D'OR / FEYSSINE	Josiane
Samedi 24	14h	LACROIX-LAVAL	Christiane
OCTOBRE 2022			Inscriptions

Samedi 1er	14h	La Roseraie de Saint-Clair	Josiane
Samedi 8	14 h	PARILLY	Christiane
Samedi 15	14h	LACROIX-LAVAL Départ SPES 13h30	Josiane
Dimanche 16		EURO NORDIC WALK LYON ???	
Samedi 22	14h	TETE-D'OR / FEYSSINE	Christiane
Samedi 29	14h	MIRIBEL JONAGE Départ SPES 13H30	Josiane

**NOVEMBRE
2022**

Inscriptions

Samedi 7	14h	PARILLY	Christiane
Samedi 14	14 h	LACROIX-LAVAL Départ SPES 13h30	Josiane
Samedi 21	14h	TETE D'OR / FEYSSINE	Christiane
Samedi 28	14h	MIRIBEL-JONAGE Départ SPES 13h30	Josiane

DECEMBRE 2022

Inscriptions

Samedi 3		PARILLY	Christiane
Samedi 10		LACROIX-LAVAL Départ SPES 13h30	Josiane
Samedi 17		MIRIBEL-JONAGE Départ SPES 13h30	Christiane
Samedi 24 ???		TETE D'OR / FEYSSINE	
Samedi 31 ???		PARILLY	