

# MARCHE NORDIQUE

## CALENDRIER des SEANCES Septembre et 4<sup>ème</sup> trimestre 2024

Pour le **PARC de la TETE d'OR**(*entrée porte des Enfants du Rhône*)et celui de **PARILLY**(*métro ligne D, station PARILLY*), le rendez-vous est sur place.

Pour le **PARC de MIRIBEL-JONAGE**, et celui de **LACROIX-LAVAL** (*depuis la gare Gorge du Loup, bus 98 arrêt Parc de Lacroix-Laval*) : co-voiturage au départ de la SPES(2€/pers). Mais ceux qui le désirent peuvent nous rejoindre directement sur place.

*Sur le site de la SPES, vous retrouverez tous renseignements complémentaires concernant les rendez-vous dans la rubrique «sorties à venir», mise à jour au plus tard en début de la semaine courante. Il peut y avoir en effet des modifications de lieu et d'animatrice, selon la météo locale et nos obligations respectives.*

Rappel : nous disposons de quelques paires de bâtons pour les débutants non encore équipés, merci de le signaler au moment de l'inscription.

**Contacts renseignements et inscriptions:**  
**Christiane RENARD 06 66 73 46 56**

SEPTEMBRE	2024		Inscriptions
<b>Samedi 7</b>	14h	TETE D'OR / FEYSSINE	<b>Christiane</b>
<b>Samedi 14</b>	14h	LACROIX-LAVAL <i>Départ SPES 13h30</i>	<b>Christiane</b>
<b>Samedi 21</b>	14h	PARILLY avec XAVIER	<b>Christiane</b>
<b>Samedi 28</b>	14h	MIRIBEL-JONAGE <i>Départ SPES 13H30</i>	<b>Christiane</b>
OCTOBRE	2024		Inscriptions

<b>Samedi 5</b>	14h	TETE D'OR / FESSYNE	Christiane
<b>Samedi 12</b>	14h	LACROIX-LAVAL <b>Départ SPES 13H30</b>	Christiane
<b>Samedi 19</b>	14h	PARILLY avec XAVIER	Christiane
<b>Samedi 26</b>	14h	MIRIBEL-JONAGE <b>Départ SPES 13H30</b>	Christiane

<b>NOVEMBRE</b>	<b>2024</b>		<b>Inscriptions</b>
<b>Samedi 2</b>	14h	TETE D'OR-FESSYNE	Christiane
<b>Samedi 9</b>	14h	LACROIX-LAVAL <b>Départ SPES 13h30</b>	Christiane
<b>Samedi 16</b>	14h	<b>PARILLY avec XAVIER</b>	Christiane
<b>Samedi 23</b>	14h	MIRIBEL-JONAGE <b>Départ SPES 13H30</b>	Christiane
<b>Samedi 30</b>	14 h	TETE D'OR/FESSYNE	Christiane

<b>DECEMBRE</b>	<b>2024</b>		<b>Inscriptions</b>
<b>Samedi 7</b>	14h	MIRIBEL-JONAGE <b>Départ SPES 13h30</b>	Christiane
<b>Samedi 14</b>	14h	<i>QUAIS DU RHONE</i> <i>Rive gauche</i>	Christiane
<b>Samedi 21</b>	14h	PARILLY avec XAVIER	Christiane
<b>Samedi 28</b>	14h	TETE D'OR-FESSYNE	Christiane