

# MARCHE NORDIQUE

## CALENDRIER des SEANCES

**Fin mars 2016 et  
2eme trimestre 2016**

Pour le **PARC de la TETE d'OR** (*entrée porte des ENFANTS du RHONE*) et celui de **PARILLY** (*métro ligne D, station PARILLY*), le rendez-vous est sur place.

Pour le **PARC de LACROIX-LAVAL** (*depuis la gare GORGE du LOUP, bus 98 arrêt Parc de LACROIX-LAVAL*), et celui de **MIRIBEL-JONAGE** : covoiturage au départ de la SPES. Mais ceux qui le désirent peuvent nous rejoindre directement sur place.

Les beaux jours arrivent et nous vous proposons le Parc de Miribel-Jonage un samedi sur deux ! Le co-voiturage qui alimente notre cagnotte commune passe à **1€** /personne.

**Les cours « débutants » sont à la demande. Les séances porteront sur la technique du geste afin de permettre aux nouveaux venus et ceux qui rencontrent quelques difficultés de mieux s'approprier le geste.**

Vous retrouverez tous les renseignements complémentaires concernant les rendez-vous dans la rubrique « sorties à venir ».

Rappel : nous disposons de quelques paires de bâtons pour les débutants non encore équipés, merci de le signaler au moment de l'inscription.

### **Contacts renseignements et inscriptions selon le calendrier :**

**Josiane RAFFIN**                    **06 48 88 07 26**

**Christiane RENARD**            **06 66 73 46 56**

<b>MARS 2015</b>			<b>Inscriptions</b>
<b>Samedi 26</b>	14h	TETE D'OR / FEYSSINE	Josiane
<b>Jeudi 31</b>	9h	PARILLY	Josiane

<b>AVRIL 2016</b>			<b>Inscriptions</b>
<b>Samedi 2</b>	14h	MIRIBEL-JONAGE <b>Départ SPES 13H30</b>	Christiane
<b>Samedi 9</b>	14h	PARILLY	Josiane
<b>Jeudi 14</b>	9h	TETE D'OR / FEYSSINE	Josiane
<b>Samedi 16</b>	14h	MIRIBEL-JONAGE <b>Départ SPES 13h30</b>	Josiane
<b>Samedi 23</b>	14h	TETE D'OR / FEYSSINE	Christiane
<b>Jeudi 28</b>	9H	PARILLY	Christiane
<b>Samedi 30</b>	14h	MIRIBEL-JONAGE <b>Départ SPES 13h30</b>	Christiane

<b>MAI 2016</b>			<b>Inscriptions</b>
<b>Samedi 7</b>	14h	PARILLY	Josiane
<b>Jeudi 12</b>	9H	TETE D'OR / FEYSSINE	Josiane
<b>Samedi 14</b>	14h	MIRIBEL-JONAGE <b>Départ SPES 13h30</b>	Josiane
<b>Samedi 21</b>	14h	TETE D'OR / FEYSSINE	Christiane
<b>Jeudi 26</b>	9H	PARILLY	Christiane
<b>Samedi 28</b>	14h	MIRIBEL-JONAGE <b>Départ SPES 13h30</b>	Josiane

<b>JUIN 2016</b>			<b>Inscriptions</b>
<b>Samedi 4</b>	14h	PARILLY	Josiane
<b>Jeudi 9</b>	9h	TETE D'OR / FEYSSINE	Christiane
<b>Samedi 11</b>	14H	MIRIBEL-JONAGE <b>Départ SPES 13h30</b>	Josiane
<b>Samedi 18</b>	14H	TETE D'OR / FEYSSINE	Christiane
<b>Jeudi 23</b>	9h	PARILLY	Josiane
<b>Samedi 25</b>	14H	MIRIBEL-JONAGE <b>Départ SPES 13h30</b>	Christiane