



S P O R T E T S A N T E

Association loi 1901

259, rue de Créqui - 69003 LYON

Tél. : 04 78 60 56 66

Site Internet : <http://www.spes-lyon.fr/>

e-mail : sport-et-sante@orange.fr

Permanence : 18h00 à 19h30 le mardi, jeudi et vendredi

GAZETTE DES ADHERENTS n° 23

Décembre 2016

Randonneurs attention !

**Quelques plantes courantes, belles, odorantes,
agrémentent votre chemin au fil des saisons.
Méfiez-vous !**



Muguet



Gui



Colchique



La Berce du Caucase

Certaines sont toxiques

Renseignez-vous !

N.B. -Si vous souhaitez, chaque fois qu'elle paraît, recevoir la gazette en couleurs, n'oubliez pas de communiquer votre adresse mail à la SPES, si vous en avez une.

LE VELORAIL

Michel Ussel raconte

La gare des Etroits a eu lieu, n'en déplaise à Giraudoux et nous a accueillis sous un ciel plutôt menaçant, comme à Crèches. Mais pour une belle journée, ce fut une belle journée. Nous partîmes pour l'Ardèche ce 12 juin, le succès du vélorail ne nous laissa pas le choix dans la date. Après une petite collation à Tournon, nous nous rejoignîmes à Boucieu le Roi où seule manquait la voiture de Bertrand et son harem. Enfin ils arrivèrent. D'après certains témoignages ultérieurs, il y eut une sortie de route sans gravité. La raison ? Gravier sur la route, moment d'inattention, geste déplacé... Pendant qu'André et Jean organisaient une randonnée, le concours de pétanque commença. Gwenola et Slavia furent les gagnantes d'icelui devant les Mâconnais. A midi, pique-nique avant l'effort à venir. Nos amis de Mâcon avaient apporté du vin de chez eux à la grande joie



de Claudine qui avait grand soif ! Enfin, tous réunis, nous nous dirigeâmes vers la gare. J'accompagnais Gisèle au guichet pour le règlement. Elle sortit son carnet de chèques. J'essayais, en bon Auvergnat, de lui en voler un ou deux. Mais que nenni ! Après elle le cacha contre son sein que je ne saurais voir ! Anna notre chef de gare donna le départ. Claudine dans la première voiture, guidait le groupe et montrait ainsi qu'elle avait fait beaucoup de progrès dans le sens de l'orientation. Chacun pédalait de vives forces en respectant à peu près (j'ai les noms !) les distances de sécurité pour éviter les têtes froissées.

André qui pédalait et filmait en même temps faillit envoyer Gisèle, Chantal, Colette et Elyane dans le lit du Doux avec leur voiture la bien nommée « Les Etables ». Je vis Elyane pédaler en danseuse pour compenser sa voisine de gauche qui faisait semblant. Je tairai son nom. Sacrée Présidente ! Georgette était à fond en attendant sa rotule bionique. La plupart pédalait à la vak e j' te pousse. Jacotte à l'arrière faisait un petit somme afin de garder ses forces pour la fête de la SPES. André et Eric, « à fond la caisse », perdirent leurs casquettes. A mi-parcours ce fut l'attentat, heureusement évité. Des plaisantins (ou daech ?) avaient posé des cailloux sur la voie au passage de la première voiture qui néanmoins resta sur les rails. C'est sous le soleil que nous arrivâmes à Troye, pays de l'andouille, pour revenir en autorail. Puis retour au calme avec la visite du vieux Boucieu, site étrange où les autochtones jouent à la pétanque avec des boules de bois et de plus carrées ! Le progrès a encore beaucoup à faire dans ces contrées reculées ! Même Thérèse en resta bouche bée, quelques secondes. Je fis un peu le guide et tout le monde me donna à la fin quelques pièces sauf Rachel...un bouton ! J'en conclus qu'elle n'était pas Anglaise mais Ecosaise. Je n'ai rien dit sur Audrey, Catherine, Cathy, Gertrude, Liliane, Marie- Laure, Nadine, Yvette et Pierre car ils furent parfaits ! Le pot de l'amitié termina cette journée SPES bien sympathique.

Nota : Dans cette logorrhée se cache le prénom et le nom d'un cinéaste. Le premier qui me téléphone (Michel : 06 15 10 17 94) avec la bonne réponse, aura le trajet vélorail remboursé.