



S P O R T E T S A N T E

Association loi 1901

259, rue de Créqui - 69003 LYON

Tél. : 04 78 60 56 66

Site Internet : <http://www.spes-lyon.fr/>

e-mail : sport-et-sante@orange.fr

Permanences : 18h00 à 19h30 le mardi, jeudi et vendredi

GAZETTE DES ADHERENTS n° 28

Décembre 2018

*APRES ETRE RESTE SIX ANS AU COMITE DIRECTEUR
NOTRE AMI GERARD MAZUY
A DECIDE DE NE PAS RENOUVELER SON MANDAT.
GRAND MERCI A LUI POUR LE TRAVAIL ACCOMPLI.*

MERCI AUSSI A MICHEL QUI A GENEREUSEMENT ACCEPTE LA PRESIDENCE DE NOTRE ASSOCIATION

GISELE PORTIER

Le mot du Président

C'est avec plaisir que je succède à Gisèle Portier afin que notre association qui vient de fêter ses 70 ans continue pour le plaisir de tous. Activités sportives et autres dans la convivialité. Je sais que je devrais passer beaucoup de temps pour cette présidence (et dompter la machine internet qui ne m'aime pas), comme l'ont fait mes prédécesseurs : André Welsch, Jean Laurent, François La Neve. Sans oublier Gisèle qui a fait partie longtemps du comité et s'est dévouée pendant 5 ans comme présidente. Je sais pouvoir compter sur le comité : Rachel, Gwenola, Philippe, Pierre, Patrice, André, Claude, Christine, Josiane et nos deux sirènes Anne et Christiane. Merci à Gérard Mazuy qui vient de quitter le comité pour son dévouement à la SPES, et bienvenue à Stéphane Bosserr, bravo pour son engagement. La SPES c'est le bénévolat, pas de bénévoles plus de SPES.

Michel Ussel.

3 FONTAINES 3 GAZELLES

Marie-Rose, Christine et moi, accompagnées de Bernard que j'ai baptisé le Mr du mercredi, sommes partis le 20-6 par un temps superbe au col d'Hurtières, situé dans le massif de la Chartreuse. Tout d'abord une grimpette en passant au pas de la Miséricorde, pour arriver au sommet de la cheminée qui culmine à 1787m. Tous surpris en découvrant une immense prairie bien verte, remplie de rhododendrons au loin, les chaînes de montagnes, dont certaines enneigées comme celle de Belledonne. Pique-nique avec gnole, gâteau et fruits secs. Aucun mal pour une très longue sieste. Le retour s'est fait par le col d'Hurtières et son refuge jusqu'à la Velouse et une grande descente gravillonneuse, à la grâce de Dieu sur la Miséricorde. Etonnés de rencontrer quelques mouflons au début qui filaient bien plus vite que nous les gazelles, puis c'était un véritable troupeau avec les petits. A la dernière fontaine eau fraîche dans les gourdes pour rentrer sur Lyon. Rando belle et intéressante, bravo Bernard et merci.

Thérèse Tisseur