



S P O R T E T S A N T E

Association loi 1901

259, rue de Créqui - 69003 LYON

Tél. : 04 78 60 56 66

Site Internet : <http://www.spes-lyon.fr/>

e-mail : sport-et-sante@orange.fr

Permanences : 18h00 à 19h30 le mardi, jeudi et vendredi

GAZETTE DES ADHERENTS n° 29

Avril 2019



Hommage de la SPES à son amie et Présidente d'honneur, Colette Chalet

L'association SPES a eu la chance de compter parmi ses membres Colette « Coco » Chalet. Adhérente depuis 1954, Colette a vite su se rendre indispensable au club avec son sens de l'accueil, sa joie de vivre, sa tolérance et son optimisme. A ses 'début's', elle fut de toutes les aventures – membre de la chorale, passionnée de camping, elle avait le goût du voyage – Sicile, Corse, l'ex-Yougoslavie, Grèce et adorait organiser des fêtes.

Vraie cheville ouvrière de club, Colette a ensuite cumulé des fonctions : secrétaire générale, aide comptable, organisatrice hors pair, elle ne rejetait aucune initiative. Que de souvenirs de méchouis régaland 90 personnes voire plus, dans l'Ain, d'une mémorable paëlla géante dans les bories à Monfroc dans la Drôme - le tout parfaitement organisé avec son 'vieux complice' Pierre Buchalin.

J'ai connu Colette en 1984 lorsque la section de ski alpin du feu Touring Club fut 'adoptée' par la Spes. « Coco » nous a accueillis les bras ouverts. Aux permanences, elle avait remplacé Mme Jacquemin qui avait pris sa retraite. Elle a su redynamiser le club recevant les nouveaux avec bienveillance et enthousiasme – la preuve, en grande partie grâce à « Coco », je suis toujours adhérente en 2019 !

Malgré une vie professionnelle et familiale bien remplie et plus tard la gestion de Maurice, son mari malade rencontré à l'association, Colette était toujours heureuse de retrouver la Spes. Malheureusement, sa santé défaillante ces dernières années la tenait éloignée du club mais elle était au courant de tout et gardait toujours un œil bienveillant sur 'sa Spes' et 'ses adhérents'.

Ce fut un bonheur de connaître Colette. Le temps passe, hélas. Elle nous a quittés en janvier mais là, où elle se trouve, je me plais à l'imaginer en train d'organiser la fête.

Rachel Potts

Vous avez dit randonnée ?

Quel plaisir de randonner le dimanche pour fuir la ville et sa pollution, retrouver ses amis et connaissances, papoter et discuter des dernières nouvelles.

Après avoir chaussé ses godillots et le sac à dos garni de gants, écharpe, bonnet, casquette, lunettes de soleil, crème solaire... pour faire face à une météo plus ou moins capricieuse, sans oublier casse-croûte et boisson pour ne pas déperir durant cette journée, nous voilà partis pour arpenter et découvrir les territoires et la région autour de Lyon, à l'affût de nouvelles curiosités, avec ses mosaïques de paysages, ses champs, ses vallons, ses petits chemins, ses étangs, ses jolis villages, ses églises, ses petites chapelles plus ou moins perdues dans la campagne, ses forêts, ses ruisseaux... escortés parfois par des coureurs, des cyclistes et des promeneurs du dimanche.

Cette balade dominicale permet de nous détendre, de nous aérer, de nous oxygéner, de nous ressourcer au milieu de la campagne et, après de bons efforts, de profiter de beaux panoramas et belvédères que les organisateurs savent dénicher.

Cet exercice physique nous permet de conserver une bonne santé et de partager une certaine convivialité.

Isabelle Boissière