



S P O R T E T S A N T E

Association loi 1901

259, rue de Créqui - 69003 LYON

Tél. : 04 78 60 56 66

Site Internet : <http://www.spes-lyon.fr/>

e-mail : sport-et-sante@orange.fr

Permanences : 18h00 à 19h30 le mardi, jeudi et vendredi

GAZETTE DES ADHERENTS n° 30

juillet 2019

LE DEFI GYM



Babette, notre très sympathique prof de gym, organise un spectacle tous les deux ans avec son école de danse.

Cette année, c'était les 30 ans de son école et ses 30 ans de carrière, il fallait donc marquer le coup !

Pour cette occasion, Babette avait envisagé de faire participer les élèves de ses cours de gym, un « défi » pour elle et pour nous !

Les élèves de son école étaient assez nombreux à avoir accepté, et nous, la SPES, six volontaires.

Pour certaines d'entre nous, nous connaissons Babette depuis ses débuts et il nous était difficile de refuser !

Il y eut d'abord beaucoup d'hésitations et des moments de doute.

Serions-nous capables d'exécuter la chorégraphie proposée ?

Les enchaînements nous effrayaient un peu !

Nous avons peur de décevoir et de gâcher le spectacle.

Et puis, avec beaucoup d'énergie et de bonne volonté, nous nous sommes lancées.

La patience et les encouragements de Babette nous ont beaucoup aidés ainsi que le soutien de Patricia et des élèves lors des répétitions.

Malgré le stress et l'effervescence des derniers jours, le moment venu, nous avons tout de même évolué correctement sur scène.

A la fin de notre représentation, nous étions soulagées mais fières d'avoir participé à ce spectacle. Nous avons même reçu les félicitations de notre « Fan Club » présent dans la salle.

C'était une bonne expérience et nous avons pu avoir un aperçu de l'organisation et du travail fournis par toutes les personnes participantes. Merci Babette pour ce week-end inoubliable et rempli d'émotions.

30 ans déjà.....Le spectacle

Cet après-midi où je fus convié au Toboggan de Décines, je ne m'attendais pas à un spectacle aussi professionnel et magique . Pour moi qui suis à la danse ce que la musique militaire est à la musique , quelle révélation .

Dès le lever de rideau, du noir à la lumière, ce fut une suite ininterrompue, sans temps morts de tableaux, chacun avec son propre thème, ses costumes, sa musique. Bien sûr, en premier pour moi, nos amies de la SPES, et leurs chorégraphies parfaites. De nombreux adhérents de la SPES et moi ne furent pas les derniers pour applaudir.

Emouvant avec Jacques Brel, colorés avec cerceaux et ficelles multicolores, musical avec Offenbach, trop choux les petites canadiennes et Minnies si petites et malhabiles, (et là ce fut le drame, je reconnus sur la scène nos propres bancs qui nous avaient été dérobés, plainte avait été déposée, l'enquête devrait avancer) rythme avec chapeau melon et bottes de cuir, nostalgique avec la musique d'histoires sans paroles.

Je ne sais pourquoi ma saynète préférée fut Dim. Je n'ai cité qu'un petit aperçu de tous ces tableaux, tant ils étaient nombreux. Quelle somme de travail pour arriver à cette perfection. Sans oublier le final avec toute la troupe sur scène.

Toutes nos félicitations à Babette. Quel honneur pour la SPES de t'avoir comme partenaire. Michel.

Décès

Nous venons d'apprendre le décès d'une de nos adhérentes les plus âgées : Suzanne CLERC dite "Suzon" (femme de Jo Clerc prof de gym à la SPES) qui est décédée dans sa 91^e année. Elle participait encore l'an dernier au cours de gym du matin.

Réception des messages venant de la SPES

Depuis quelques temps, les fournisseurs d'accès ont introduit un répertoire « SPAM » ou « indésirables » dans lequel ils mettent les messages considérés comme publicité.

Les messages de la SPES étant envoyés en nombre, il est possible que ceux-ci soient stockés dans ce répertoire « Spam » ou « indésirables ».

Merci de regarder de temps en temps dans ce répertoire pour voir s'il n'y a pas de messages de la SPES.