



S P O R T E T S A N T E

Association loi 1901

259, rue de Créqui - 69003 LYON

Tél. : 04 78 60 56 66

Site Internet : <http://www.spes-lyon.fr/>

e-mail : sport-et-sante@spes-lyon.fr

Permanences : 18h00 à 19h30 le mardi, jeudi et vendredi

GAZETTE DES ADHERENTS n° 31

Décembre 2019

Fête de la Spes

Le dimanche 14 juin, nous fûmes une petite cinquantaine, de la famille Portier, à nous retrouver au Château des Bruneaux pour cette journée consacrée à l'amitié et à la convivialité. Le soleil était avec nous. Nous avons déploré l'absence de Gisèle, avec une excuse bidon, « je suis en Norvège ». C'est cela, et moi je suis Président de la Spes. Quel manque d'imagination ! Visite très intéressante et variée du château : de la reconstitution d'une mine, très réaliste, et ensuite, les anciens métiers, la salle de classe de notre enfance, les jouets anciens. Chaque salle consacrée à un thème différent. Ce fut le moment de la photographie du groupe et mademoiselle Fanny Ussel fit la star et refusa de poser avec nous. Puis covoiturage jusqu'à la ferme auberge de « la Poule Rousse » où nous avons repris des forces dans un cadre agreste. Après, visite du Musée des Tresses et Lacets. Quelle bonne initiative d'avoir gardé ces machines et sauvé notre patrimoine. Notre guide mit en fonctionnement tout ce matériel, dans le bruit cadencé et la chorégraphie des fils s'entrelaçant. Grâce à Jacques Martini et ses questions judicieuses, nous avons prolongé le plaisir du lieu et merci aussi à Daniel Brun, et ses questions sur sa généalogie. En sortant, deux tables, et ses bancs nous invitaient à une pause boisson et nous ouvrîmes les glacières avant le retour sur Lyon.

Michel Ussel

Randonnée philatélique dans Lyon du samedi 12 octobre 2019

Randonnée hors du commun organisée par Françoise Demichel,

commentée par un bénévole de l'Association Philatélique Rhodanienne

44 rue Chevreur 69007 LYON avec en support une Brochure du circuit (voir la brochure à la SPES)

L'association a pour but de faciliter et entretenir les relations entre collectionneurs, de permettre l'étude et l'échange des timbres et de tout ce qui se rapporte à la philatélie. Les réunions ont lieu tous les dimanches matin à Bellecour

Il y a eu 15 participants

La randonnée a débuté devant le Musée de la civilisation gallo-romaine de Lyon à Fourvière, pour se poursuivre en 16 étapes (voir plan).

La brochure de 16 planches recense les timbres qui évoquent Lyon, ses monuments, ses rues, son histoire, ses célébrités et ses événements.

Seule la Poste a le droit d'émettre des timbres mais chacun peut faire des propositions de thèmes.

Les graveurs dessinateurs officiels proposent des graphismes issus de leur imagination, très ressemblants ou pas et composent parfois des pêle-mêle de plusieurs monuments sur le même timbre.

Thèmes et timbres particuliers

1 – Fourvière, Théâtre antique – un timbre de Grande Bretagne, 1993, avec une figurine de la reine, en haut à droite. Il représente l'Empereur Claude (Tables claudiennes, Musée gallo-romain)

2 – Fourvière, vue stylisée de Lyon 1949

- 3 – Fourvière Basilique
- 4 – Cathédrale Saint-Jean
- 5 – Laurent Mourguet et Guignol
- 6 – La Saône, Passerelle Saint-Georges
- 7 - Palais de Justice
- 8 - Vieux Lyon – Quartier Saint-Jean
- 9 - Fresque des célébrités lyonnaises. La planche montre un timbre de la poste d'Italie – Verrazano un explorateur au service du roi de France, découvre l'estuaire de l'Hudson. François 1er - et un d'Albanie, représentant les Frères Auguste et Louis Lumière
- 10 – Place des Terreaux – Hôtel de Ville
- 11 -Soierie Lyonnaise – La Condition des Soies représentant un métier à tisser et un cocon, Pasteur ayant trouvé une solution à la maladie du ver à soie (la pébrine)
- 12 – Bouchons Lyonnais (les bugnes et les quenelles)
- 13 – Berges du Rhône, de la Tête d'Or à Gerland. Un timbre représentant le Stade de Gerland – Sao Tomé Et Príncipe de 1997 - Saint-Thomas et Prince, colonie portugaise
- 14 – Le Rhône – L'Hôtel Dieu
- 15 – Pont de la Guillotière, qui fut longtemps le seul pont sur le Rhône, était en bois à l'origine
- 16 – Place Bellecour, Louis XIV, Saint-Exupéry avec un timbre de Slovaquie, représentant Antoine de Saint-Exupéry

Jacqueline Buchalin

SEJOUR REGION LOT/CORREZE : DU 9 AU 11 NOVEMBRE 2019

Vous y étiez ? Alors fermez les yeux et retrouvez un instant ces villages classés « Plus Beaux Villages de France ». Vous n'y étiez pas ? Alors essayez d'imaginer : Petites ruelles médiévales, églises romanes, tours fortifiées, châteaux, élégantes demeures ornées de tourelles, maisons à colombages, admirables toits de lauzes, d'ardoises ou de tuiles plates...

Philippe avait choisi de nous faire découvrir ces lieux enchanteurs hors saison et nous en avons profité pleinement. Merci Philippe !

Nous avons commencé par Collonges la Rouge, petit bijou construit en grès rouge. Après la visite, une randonnée nous a permis de découvrir la faille géologique qui a profondément marqué les sols : grès rouge au Nord et calcaire blanc au Sud.

La nuit étant tombée, nous avons terminé sur la route, à la lumière de quelques frontales.

Le 2^{ème} jour, nous sommes allés à Bretenoux et nous avons visité, avec un guide, le château de Castelnau de Bretenoux élevé au 13^{ème} siècle. Il fut sauvé de la ruine par Jean Mouliérat qui en fit don à l'Etat peu avant sa mort.

Ensuite nous avons découvert Autoire et ses belles gentilhommières, charmant village situé dans un cirque naturel. Une petite mais très jolie randonnée nous a conduit près d'une impressionnante cascade, puis au surprenant château des anglais du 13^{ème} siècle. Nous avons progressé au-dessus des falaises abruptes qui dominent la vallée et nous avons profité de la vue sur le cirque.

En rentrant à Beaulieu sur Dordogne, petite balade dans la partie ancienne de la ville puis retour par les berges de la Dordogne jusqu'à notre hébergement : une auberge de jeunesse. C'est bien connu, SPES rime avec jeunesse !

Le 3^{ème} jour, nous avons visité le joli village perché de Curemonte. Il possède deux magnifiques châteaux.

Une dernière petite randonnée nous a permis d'avoir des vues du village sous différents angles. Sympa !

Enfin notre séjour s'est terminé à Turenne qui fait aussi partie des plus beaux villages de France. Il possède de nombreuses traces de son histoire.



Ces régions (Nouvelle Aquitaine, Occitanie), ces départements (Lot, Corrèze, Dordogne) ont beaucoup à offrir aux visiteurs. Notre séjour a été une réussite !

Et maintenant, en ouvrant bien les yeux, vous pouvez vous rendre sur le site pour voir les photos ! Bons souvenirs pour certain(e)s, bonnes découvertes pour d'autres

Gisèle Portier



Bonnes fêtes de fin d'année

