

Gazette des adhérents n° 32

Déconfinement phase 3 :

Grace à nos efforts à tous pour enrayer la Covid 19, les restrictions pour les activités sportives ont été allégées :

- Plus de limitation du nombre de participants.
- Garder toujours son masque avant et après l'activité sportive.
- Garder toujours une distanciation physique dans la salle de gym en maintenant un carré de 2mx2m autour de soi.
- Tapis de sol personnel, prêt d'accessoires non autorisé.
- Se laver régulièrement les mains avec le gel hydroalcoolique.
- Pour le covoiturage plus de restriction sur le nombre de passagers, mais port du masque obligatoire et utilisation de la climatisation déconseillée.

Fête de la SPES :

Prévue le dimanche 27-09-2020, à l'Auberge Pitaval à Brullioles (69). Si cela sera possible, visite du château voisin de St Laurent de Chamousset. Nous comptons sur votre présence.

Programme plein air :

Nous avons rajouté les mois de juillet et aout .

Assemblée Générale :

Elle aura lieu le samedi 28-11-2020.

Tarif 2020-2021 :

Pour les renouvellements des cotisations, nous appliquons une réduction sur le cout de l'activité.

Michel USSEL



Nos organisateurs ont du génie

En cette phase de déconfinement si particulière, nos accompagnateurs ont fait preuve de beaucoup d'imagination pour nous permettre de découvrir les petits coins de nature insoupçonnés proches de Lyon. Le covoiturage s'avérant compliqué, André, Philippe et Michel ont concocté des randonnées accessibles en TCL avec le nombre de participants limités à 10.

Pour une première, Philippe a mené une randonnée de 18 km du Fort de Meyzieu au Fort de Bron en passant par le Grand Stade de Décines. Peu de dénivelé mais une bonne remise en marche pour les randonneurs privés d'activité physique. Et puis en prime, une super surprise lors de la sieste dans le cadre de verdure du Golf de Chassieu – l'arrivée de Gisèle venue repérer le chemin aménagé qui suit la navette d'Eurexpo jusqu'au Grand Stade.

A croire qu'on a choisi comme thème de la reprise « les forts » car Michel et 5 marcheurs sont partis du Fort de Bruissin à Francheville, le 28 juin – ils ont longé l'Yzeron et ses lavoirs où travaillaient autrefois les blanchisseuses. Le temps était annoncé incertain mais il faut croire que Michel est né sous une bonne étoile car les marcheurs sont arrivés à destination sans une goutte de pluie en ayant pris des coups de soleil, l'orage violent n'éclatant que plus tard.

Personnellement, j'ai opté pour la balade de l'après-midi concocté par André le 21 juin – 12 km à partir de la Mairie de Corbas à la découverte des Grandes Terres avec ses chemins aux noms évocateurs tels le sentier des Moissons, le sentier des Alouettes etc... Par un beau temps ensoleillé, nous étions 10 à la découverte de ce plateau agricole où on cultive le maïs, le blé, le sorgho, le tournesol, le colza, les légumes et même les roses. En plus les Grandes Terres accueillent une belle biodiversité et sont notamment « peuplées » par quelques 40 espèces d'oiseaux « résidents ». Et puis nous avons longé les greens du Golf du Verger à Saint Symphorien d'Ozon avec son hôtel fantôme. Je peux également confirmer que la nature a bien repris ses droits pendant le confinement car pour la première fois dans ma longue carrière de randonneuse, je me suis réveillée le lundi matin la jambe gauche tout rouge – allergie à l'herbe !!!

Merci et bravo à nos animateurs.

Rachel POTTS