

Sortie du Dimanche 24 octobre 202, organisée par Gisèle Portier

Découverte d'une exploitation de SAFRAN (Pélussin - Loire)

INSTANT SAFRAN – 31, rue Benaj – 42410 Pélussin (*voir carte Le Safran du Pilat*)

Nous étions 14 participants à la journée.

Le matin, arrivés à l'exploitation « **INSTANT SAFRAN** », nous sommes accueillis par Valérie Mouton-Ferrier, la jeune exploitante et sa maman. Valérie nous offre **un thé au safran**.

Puis elle nous donne des explications sur l'épice qu'elle cultive dans un champ situé à quelque distance de son domicile.

Nous lui demandons sa formation : elle a fait une école d'agriculture et s'est lancée dans cette culture depuis 9 ans.

Elle cultive un champ de 1000 m² divisé en 3 parcelles utilisées en fonction du cycle de végétation de la plante.

La plante, qui donne le safran, est un **crocus sativus** (famille des Iridacées).

Le safran est une épice rare et précieuse.

Ne *pas confondre avec le Colchique* (famille des Liliacées), *plante très toxique*.

Le **crocus sativus** est une fleur à bulbe de couleur mauve (famille des Iridacées).

Chaque bulbe va donner 3 autres bulbes qu'il faudra replanter dans un autre terrain.

Les fleurs apparaissent 1 à 2 mois après la plantation des bulbes.

Les bulbes sont plantés en rangées. Valérie a environ 1000 bulbes déjà en place.

Valérie nous explique les 3 étapes inséparables à faire dans la même journée. C'est un travail long et délicat : la récolte, l'émondage et le séchage

1/ Valérie cueille délicatement les fleurs dans un petit panier.

2/ Puis c'est l'émondage ou épluchage à faire plutôt chez soi :

Pour obtenir le safran, il faut récolter les stigmates. De chaque fleur, il faut couper les stigmates avec des petits ciseaux recourbés

Ces stigmates après séchage donneront la précieuse épice. Il faut environ plus de 200 fleurs pour 1 gramme de safran.

Chaque année la fleur fait apparaître, à partir du pistil, 3 stigmates de couleur rouge vif.

3/ Puis c'est le séchage des stigmates qui doit être rapide. Valérie le fait dans un four à 40° pendant 30 mn,

4/ Et c'est la conservation à l'abri des rayons du soleil et de l'humidité.

Après la visite des champs, Valérie et sa maman nous ont offert un apéritif à base de safran : vin au safran, fromage au safran, etc.

Plusieurs d'entre nous sont repartis avec des produits achetés chez Valérie. : sirop, fromages, etc...

Puis pique-nique au bord de la Rivière, vers la Maison du Parc et visite du village.

La visite de Pélussin est très intéressante :

- Bourg ancien, halles du 16^e en bois, portes anciennes, au quartier de Virieu.
- Vieux [château de Virieu](#), XVII^e siècle et chapelle : tour ronde doublée d'une haute échauguette.
- Moulin de Virieu.
- Viaducs
- Riche passé industriel dû à l'Industrie de la soie autrefois
- <https://parc-naturel-pilat.fr/>
- MOULIN DE VIRIEU
42410 PÉLUSSIN
- TÉLÉPHONE : 04 74 87 52 00

J. BUCHALIN

Puisaye et bords de Loire

La vie professionnelle m'a amenée en Puisaye, dans le centre de la France, là où le fleuve a encore un long chemin avant St-Nazaire. J'ai pu découvrir une région que je ne connaissais pas, oubliée de la plupart des Français, mais que ne manque pas de charme et a surtout une longue histoire batelière.

La Loire est le dernier fleuve sauvage de France. Qui ne connaît que le Rhône entre ses berges cadrées, est vraiment à 1000 lieues de ce fleuve fantasque, îles, bras divers, bancs de sable, berges inondables, et rives pleines de vie, avec de nombreux types d'habitats pour la faune.

La région est marquée par l'histoire de la batellerie, avec les bateaux de Loire à fond plat, et de nombreux ouvrages d'art, depuis le grand bassin des Mantelots à Châtillon sur Loire, où les bateaux qui emmenaient les marchandises à Paris sous Louis XIV attendaient leur tour avant de traverser le fleuve dans le chenal et d'emprunter l'ancien canal latéral à la Loire.



Au XIXème siècle, un nouveau canal a été aménagé, passant sur le pont-canal de Briare.

Je lui préfère un autre pont-canal près de Nevers, à proximité du bec d'Allier, où l'Allier se jette dans la Loire dans un environnement sauvage et verdoyant. Autre ouvrage d'art à Rogny les Sept –Ecluses, où un "escalier" géant de 7 écluses enchâssées permettait de franchir un relief, toujours pour emmener des biens vers Paris.



Également dans la région, Sancerre, ses vins, son viaduc piétonnier, et le château de St-Fargeau dont le spectacle historique nocturne est un pur enchantement,



Et surtout Guédelon où des passionnés construisent depuis 1997 un château fort moyenâgeux certes modeste, mais uniquement avec les techniques et matériaux de l'époque, qu'ils expliquent aux visiteurs avec chaleur et conviction :



Bref, il y a pas mal de randos sympas à faire dans la région pour la SPES, sur un WE de 3 jours obligatoirement compte-tenu de la distance de Lyon (4 h de route). Je rêve depuis longtemps d'organiser un tel WE ..., sans me décider il est vrai justement en raison de l'éloignement.

F. DAUBIGNEY