

LA NATURE

* Randonnées pédestres :

- sur 1 jour :

- dans un rayon de 100 à 150 km de Lyon
(monts du lyonnais, monts du beaujolais, Dombes, Pilat, Bugey, Azergues, Bauges, ...)
- déplacement en voiture (sauf cas particulier en car)
- répartition des frais de covoiturage
- repas tiré du sac ou éventuellement l'hiver en auberge
- formule invité plein air (6 € la sortie pendant 2 fois maximum)
- encadrement SPES

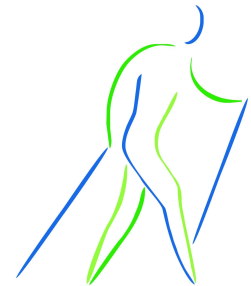


- sur un week-end :

- déplacement en car ou en voitures selon le nombre de participants
- peut être associé à une sortie culturelle
- régions visitées :
Lubéron, Ardèche, Vanoise, Auvergne, Oisans, Tarentaise, Vercors, Alsace, Causses, Aubrac, Drôme, Hérault, Cévennes, Savoie, Limousin, Sud (Aubagne, Cassis, St Tropez, ...)
- encadrement SPES

* Marche nordique :

- initiation
- perfectionnement
- encadrement SPES



* Ski :

- de fond
- promenades en raquettes
- en partenariat avec d'autres clubs
- déplacement en car
- régions : Jura, Vercors, Bugey, Savoie, ...

