

S CLUB SPES

259 rue de Créqui – 69003 LYON
Métro Saxe-Gambetta
Association loi 1901 créée en 1945

SAISON 2021– 2022

PERMANENCES : MARDI, JEUDI, VENDREDI
De 18h à 19h30
et répondeur téléphonique

TEL : 04 78 60 56 66

Mel : sport-et-sante@spes-lyon.fr
Site internet : <http://www.spes-lyon.fr>

LA NATURE		LES RANDONNEES	Le dimanche dans un rayon de 150 km de Lyon, week-ends de 2-3 jours suivant calendrier (en covoiturage)
		LA NEIGE	Ski de fond, raquettes, piétons Transport en car (partenariat) ou en voiture de janvier à mars
		LA MARCHÉ NORDIQUE	Sorties en semaine ou week-end Encadrement SPES
LA FORME		GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN	LE MATIN : Mardi, jeudi (gym douce) et vendredi de 8h45 à 9h45 OU LE SOIR : Lundi : 19h00 à 20h00, Mardi : 18h05 à 19h05, Jeudi : 19h15 à 20h15
		CHI-KUNG / TAI-CHI-CHUAN / YOGA	Chi-Kung / Tai-Chi-Chuan : Lundi : 18h45 à 19h45 Yoga : Lundi : 20h00 à 21h00 Mardi : 12h15 à 13h15 Vendredi : 12h15 à 13h15
		NATATION / AQUAGYM	Cours adultes Encadrement moniteurs SPES diplômés <u>Piscine Garibaldi</u> (grand bassin) Grand bassin réservé le lundi de 20h à 22 h 2ème heure gratuite
LA CONVIVIALITE		SORTIES CULTURELLES	Visites de sites variés Peuvent être associées à des randonnées
		RENCONTRE DES ADHERENTS	Chaque jeudi à partir de 18 h Informations et inscriptions aux sorties à la permanence de l'association Sorties week-end à régler à l'inscription

TARIFS DES COTISATIONS ANNUELLES 2021– 2022				FORMULE INVITE PLEIN-AIR
(coupons sports acceptés)	ADULTE	CONJOINT	ETUDIANT	
Adhésion de base Club (assurance SPES incluse)	29 €	26 €	23 €	6 € LA SORTIE A partir de la 3ème sortie, nous vous demandons d'adhérer à notre association. Les sommes déjà versées seront déduites de la cotisation de base.
+ Frais de dossier (1ère inscription)	+ 6 €	+ 6 €	+ 6 €	
+ Randonnée (licence FFRP)	25 €	25 €	25 €	
+ Gymnastique d'entretien : matin (3h) <u>OU</u> soir (3 h) : (forfait sans limitation de séances)	178 €	169 €	161 €	
+ Yoga (1 h)	122 €	116 €	110 €	
+ Natation /Aquagym	146 €	139 €	133 €	
+ Chi-Kung / Tai-chi-chuan	128 €	122 €	116 €	
Forfait plusieurs activités / parrainage	Nous consulter			

INSCRIPTIONS ET RENOUELEMENTS : voir au verso

INSCRIPTIONS ET RENOUELEMENTS

- **Renouvellements** : yoga, tai-chi-chuan, natation et gymnastique : inscriptions possibles à partir du mardi 24 août 2021 à la SPES
- **Toutes les autres inscriptions** : à partir du mardi 31 août 2020 à la SPES
- **Pour les tarifs de renouvellement, se renseigner auprès des permanences car une réduction sera faite suite au problème du Coronavirus sur demande écrite transmise avant le 12/07/2021.**

N.B. : a) Aucune inscription ne peut être prise par Internet, inscription possible par courrier suivant places disponibles.

b) Pour toutes les activités, **dossier complet exigé** comprenant : certificat médical d'aptitude de moins d'un an, règlement et 2 photos d'identité si 1^{ère} inscription

DEBUT DES ACTIVITES lundi 6 septembre 2021 (natation/aquagym : fin septembre à confirmer)

Renouvellement des inscriptions :

Vous avez la possibilité de ne fournir pour le renouvellement qu'un document ci-joint (attestation questionnaire médical) certifiant que vous n'êtes pas malade **avec une copie de votre certificat médical** et ceci pendant 3 ans après avoir rempli et gardé pour vous le document **cerfa_15699** ci-joint. Si votre certificat date de plus de 3 ans ou que vous ne correspondez pas aux critères du questionnaire, un certificat de moins d'un an (ou sa copie) sera nécessaire.

Pour les nouveaux adhérents, certificat médical de moins d'un an obligatoire.

Association SPES Sport et Santé, 69003 Lyon

ATTESTATION

Je soussigné(e), **NOM:PRÉNOM**

: atteste avoir renseigné le questionnaire de santé QS-SPORT
Cerfa N°15699*01 et avoir répondu par la négative à l'ensemble
des questions.

Date :

Signature du licencié :